

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 90 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Россия, 454071, г. Челябинск, ул. Культуры 85а, тел.: 772-89-38,
E-mail: mdou.tzr.90@gmail.com сайт: www.dc90.ru

Согласованно на заседании
педагогического совета
протокол №
от «31» мая 2020 г.



**Проект
по формированию
здорового образа жизни дошкольников
в совместной деятельности ДОУ и семьи:
«Здоровое поколение»**

Сроки реализации проекта:
2020- 2023 гг

Разработчики: Быкова Юлия Алексеевна
заведующий ДОУ.

Егорова Евгения Александровна
инструктор по физической культуре,
высшей квалификационной
категории.

г. Челябинск, 2020

Содержание

Актуальность.....	3
Паспорт проекта.....	4
План реализации проекта.....	5
Мероприятия по реализации проекта 2020-2021 гг.....	7
Мероприятия по реализации проекта 2021-2022 гг.....	9
Мероприятия по реализации проекта 2022-2023 гг.....	11
Ожидаемый результат.....	13

Актуальность

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Одной из приоритетных задач нового этапа реформирования системы образования также стало сбережение и укрепление здоровья дошкольников, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье детей.

Поиск эффективных путей укрепления здоровья ребенка и приобщения его к здоровому образу жизни.

В системе физкультурно-оздоровительной работы дошкольного учреждения прочное место занимают совместные виды деятельности. Именно они зарекомендовали себя наиболее приемлемой и эффективной формой оздоровления и приобщения детей и их родителей к физической культуре.

Создание условий для активного отдыха и оздоровления детей, реализации их потребностей в игре, общении, двигательной активности исследовательской деятельности через специальный образ, организованную предметно-пространственную среду.

К сожалению, в наше время существует проблема незаинтересованности родителей в организации двигательной деятельности детей. Обоснованием проблемы является: неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми; недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста; нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми; невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Благодаря этому проекту родители стали больше уделять внимание совместной деятельности с детьми, стали более активно участвовать в спортивной жизни ДОУ. Таким образом, было актуально разработать проект по формированию ЗОЖ дошкольников в совместной деятельности ДОУ и семьи сроком на 3 года с 2020-2023 учебный год, с учетом корректировки.

Паспорт проекта

Тип проекта: коллективный, творческий, оздоровительный.

Образовательная область: «Физическое развитие»

Участники проекта: Воспитанники всех возрастных групп, родители (законные представители), воспитатели групп, узкие специалисты.

По времени проведения: долгосрочный 2020-2023г

По характеру контактов: в рамках ДОУ, Тракторозаводского района г. Челябинска

Цель проекта:

- формировать ЗОЖ в совместной деятельности ДОУ и семьи;
- повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми;
- организовывать физкультурно-оздоровительную деятельность с привлечением родителей;
- привлечь педагогов к ЗОЖ.

Задачи проекта:

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- внедрять разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы с участием педагогов, детей и их родителей;
- обучать родителей приемам эффективного взаимодействия с ребенком с целью сохранения его здоровья и создание в семье здорового, нравственного психологического климата;
- повышать интерес родителей воспитанников к участию в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях;
- оказывать семье конкретную практическую помощь в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- расширять спектр средств и способов работы с педагогами и родителями, стимулировать их как участников единого образовательного пространства;
- способствовать укреплению доверительных отношений между педагогами, семьей и инструктором по физической культуре;
- формировать привычку ЗОЖ у педагогов в ДОУ.

План реализации проекта

1 этап
Целеполагание
(июнь 2020)

- 1) Разработка идеи проекта, постановка целей и задач.
- 2) Детальное обследование спортивного инвентаря.
- 3) Изготовление нестандартного спортивного оборудования.

2 этап
Корректировка и разработка проекта
(июль 2020 - август 2020)

- 1) Корректировка Спартакиады «Здоровое поколение».
- 2) Разработка конспектов спортивных мероприятий, в рамках спартакиады «Здоровое поколение», праздников.
- 3) Разработать консультации для родителей и воспитателей на тему: «Для чего нам нужен ЗОЖ?».
- 4) Разработать конспекты мастер-класс для родителей, занятия совместно с родителями.
- 5) Организовать Степ-аэробику с воспитателями и узкими специалистами.

3 этап
Реализация проекта
(сентябрь 2020 - май 2023)

Скорректировать спартакиаду «Здоровое поколение».

1. Привлекать родителей и педагогов к участию в спартакиаде «Здоровое поколение»
 - Пионербол между родителями и педагогами
 - Веселые старты «Вместе с мамой, вместе с папой»
 - «Лыжня России»
 - «Кросс Нации»
 - Лыжный праздник
 - Малые олимпийские игры
 - Занятия совместно с родителями
 - «Мы призываем к ГТО»
 - Оформление фотоальбомов «Спортивная жизнь группы»
2. Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей.
 - Анкетирование.
 - Спортивные мероприятия
3. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми. Заинтересовать родителей, укреплять здоровый образ жизни в семье.

Консультации
Индивидуальные беседы.
Мастер-класс

4. Изготовление нестандартного спортивного оборудования

4 этап

**Презентация
(август - 2023)**

Аналитические материалы по итогам реализации проекта.

Анкетирование родителей, изучение мнения родителей, выявление их отношения к проекту и его результатам.

Создание презентации, фоторепортажа, размещение информации на сайте.

**Мероприятия по реализации проекта
2017-2018 гг.**

№	Сроки	Мероприятия	Результат
1	Июнь 2020	Корректировка идеи проекта, постановка целей, задач	Паспорт проекта
2	Июль 2020	Детальное обследование спортивного инвентаря	Справка
3	Август 2020	Корректировать Спартакиаду «Здоровое поколение».	Положение
	Август 2020	Разработка конспектов спортивных мероприятий, праздников.	Конспекты
	Август 2020	Разработать консультации для родителей и воспитателей на тему «Для чего нам нужен ЗОЖ?»	Консультации
	Август 2020	Благоустройство спортивного участка.	Оформление участка
4	Сентябрь 2020	I этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Пионербол среди родителей воспитанников ДОУ. Кросс Нации – 2020 г	Положение Итоги
5	Октябрь 2020	II этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Веселые старты среди родителей и воспитанников ДОУ	Сценарий Итоги
6	Ноябрь 2020	Районная спартакиада «Малышок»: Веселые старты	Положение Приказ Итоги
7	Декабрь 2020	Консультация для родителей и педагогов на тему: «Зимние олимпийские игры»	Консультация
	Декабрь 2021-февраль 2022	Оздоровительная физическая культура, ходьба на лыжах	Фотоотчет
8	Январь 2020	III этап Спартакиады «Здоровое поколение»: «Малых Олимпийских игр в детском саду»	Сценарий Итоги
9	Февраль 2021	Районный лыжный праздник, среди воспитанников ДОУ, семейные старты. Лыжня России-2021	Положение Приказ Итоги

	Февраль 2021	Спортивный праздник, посвященное Дню защитника отечества.	Сценарий
10	Март 2021	Открытое занятие: «Олимпийские игры»	Конспект
11	Апрель 2021	День здоровья: «Быть Здоровым я хочу!»	Сценарий
	Апрель 2021	«Комическая эстафета для воспитателей»	Сценарий
12	Май 2021	Районная легкоатлетическая эстафета, среди воспитанников ДОУ	Положение Приказ Итоги
	Май 2021	IV этап Спартакиады «Здоровое поколение» Фото или видеоотчет	Презентация
13	Июнь 2021	Праздник, посвященный Дню защиты детей. Семейные старты: «Мама папа я, спортивная семья!»	Сценарий
	Июнь 2021	Подвижные игры на свежем воздухе	Картотека подвижных игр
	Июнь 2021	Создание презентации по итогам реализации проекта, информация на сайте, фоторепортаж	Презентация фоторепортаж, информация на сайте
	Июнь 2021	Изготовление нестандартного спортивного оборудования	Оформление зала
14	Август 2021	Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника, совместно с родителями	Сценарий
	Август 2021	Анкетирование для родителей Публичный доклад по итогам реализации проекта	Изучение мнения родителей, Выявление отношения к данному проекту.
	Август 2021	Подготовка к новому 2021-2022 учебному году	Справка

**Мероприятия по реализации проекта
2021-2022гг.**

№	Сроки	Мероприятия	Результат
1	Сентябрь 2021 - май 2022	Степ-аэробика для воспитателей и узких специалистов	Конспекты
2	Сентябрь 2021	I этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Пионербол среди родителей воспитанников ДОУ. Кросс Нации – 2021 г	Положение Итоги
3	Октябрь 2021	II этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Веселые старты среди родителей и воспитанников ДОУ	Сценарий Итоги
4	Ноябрь 2021	Районная спартакиада «Малышок»: Веселые старты	Положение Приказ Итоги
5	Декабрь 2021	Консультация для родителей и педагогов на тему: «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни»	Консультация
	Декабрь 2021-февраль 2022	Оздоровительная физическая культура, ходьба на лыжах	Фотоотчет
6	Январь 2022	III этап Спартакиады «Здоровое поколение»: «Зимние веселые старты», среди родителей и их воспитанников	Сценарий Итоги
7	Февраль 2022	Районный лыжный праздник, среди воспитанников ДОУ, семейные старты.	Положение Приказ Итоги
	Февраль 2022	Лыжня России – 2022 г	Положение Приказ Итоги
	Февраль 2022	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника отечества.	Сценарий
8	Март 2022	Мастер – класс для родителей «Фитбол гимнастика – это здорово!»	Конспект
9	Апрель 2022	День здоровья: «Дорога здоровья!»	Сценарий
	Апрель 2022	«Флешмоб для педагогов»	Танец

	Апрель 2022	Районные соревнования по «Детскому фитнесу»	Приказ Положение Итоги
10	Май 2022	Районная легкоатлетическая эстафета, среди воспитанников ДОУ	Положение Приказ Итоги
	Май 2022	IV этап Спартакиады «Здоровое поколение» Фото или видеоотчет	Презентация
11	Июнь 2022	Праздник, посвященный Дню защиты детей, семейные старты «Мама папа я, спортивная семья».	Сценарий
	Июнь 2022	Подвижные игры на свежем воздухе	Картотека подвижных игр
	Июнь 2022	Создание презентации по итогам реализации проекта, информация на сайте, фоторепортаж	Презентация фоторепортаж, информация на сайте
	Июнь 2022	Благоустройство музыкально-спортивного зала	Оформление зала
	Июнь 2022-август 2022	Работа с методической литературой	Консультации Сценарии конспекты
12	Август 2022	Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника, совместно с родителями	Сценарий
	Август 2022	Изготовление атрибутов для подвижных игр и физических упражнений	Атрибуты
	Август 2022	Анкетирование для родителей Публичный доклад по итогам реализации проекта	Изучение мнения родителей, Выявление отношения к данному проекту.
	Август 2022	Подготовка к новому 2022-2023 учебному году	Справка

Мероприятия по реализации проекта

2022-2023 гг.

№	Сроки	Мероприятия	Результат
1	Сентябрь 2022 - май 2023 гг	Степ-аэробика для воспитателей и узких специалистов	Конспекты
	Сентябрь 2022 - май 2023 гг	«Детский фитнес»	Проект Программы
2	Сентябрь 2022	I этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Пионербол среди родителей воспитанников ДОУ. Кросс Нации – 2022 г	Положение Итоги
3	Октябрь 2022	II этап Спартакиады «Здоровое поколение»: Веселые старты среди родителей и воспитанников ДОУ	Сценарий Итоги
4	Ноябрь 2022	Районная спартакиада «Малышок»: Веселые старты	Положение Приказ Итоги
5	Декабрь 2022	Мастер – класс для родителей воспитанников «Детский фитнес – это здорово!	Сценарий
6	Январь 2023	III этап Спартакиады «Здоровое поколение»: «Зимние веселые старты», среди родителей и их воспитанников	Сценарий Итоги
	Январь 2023	Семинар для воспитателей по теме "Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышение мотивации к его сохранению через использование здоровьесберегающих технологий"	Конспект
7	Февраль 2023	Районный лыжный праздник, среди воспитанников ДОУ, семейные старты.	Положение Приказ Итоги
	Февраль 2023	Лыжня России – 2023 г	Положение Приказ Итоги

	Февраль 2023	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника отечества.	Сценарий
8	Март 2023	Консультация-тренинг на родительском собрании: «Организация двигательной активности в условиях ФГОС»	Конспект
9	Апрель 2023	День здоровья: «С физкультурой я дружу!»	Сценарий
	Апрель 2023	Мастер-класс «День Здоровья педагогов»	Конспект
	Апрель 2023	Районные соревнования по «Детскому фитнесу»	Приказ Положение Итоги
10	Май 2023	Районная легкоатлетическая эстафета, среди воспитанников ДОУ	Положение Приказ Итоги
	Май 2023	IV этап Спартакиады «Здоровое поколение» Фото или видеоотчет	Презентация
11	Июнь 2023	Праздник, посвященный Дню защиты детей.	Сценарий
	Июнь 2023	Подвижные игры на свежем воздухе	Картотека подвижных игр
	Июнь 2023	Создание презентации по итогам реализации проекта, информация на сайте, фоторепортаж	Презентация фоторепортаж, информация на сайте
12	Август 2023	Спортивный, праздник, посвященный Дню физкультурника, совместно с родителями	Сценарий
	Август 2023	Анкетирование для родителей Публичный доклад по итогам реализации проекта	Изучение мнения родителей, Выявление отношения к данному проекту.

	Август 2023	Подготовка к новому 2023-2024 учебному году	Справка
--	-------------	---	---------

Ожидаемый результат

- Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей;
- У родителей сформируются представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка;
- Родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад»;
- Будут созданы необходимые условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщения ребенка к здоровому образу жизни;
- Обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор;
- У детей повысится интерес к физкультурным занятиям и спорту;
- Сформируется коммуникативная и социальная компетентность детей;
- Осознание детьми и взрослыми необходимости ведения здорового образа жизни;
- Повышение ответственности воспитателей и родителей за здоровье детей;
- Вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс.

Для работы над реализацией этапов проектирования запланированы следующие способы, методы и приемы:

1. Создание в детском саду условий для физического воспитания: спортивного оборудование, развивающей среды, фонда методических, наглядно-иллюстративных материалов.
2. Спортивный участок детского сада: оборудование, использование в спортивно массовых мероприятиях.
3. Создание условий для совместного проведение мероприятия детей и взрослых в музыкально-спортивном зале, на спортивном участке детского сада.
4. Различные физкультурные мероприятия, разработка сценариев.
5. Участие в мероприятиях дошкольников и их родителей, а также воспитателей и узких специалистов.
6. Участие в массовые мероприятия: «Кросс Нации, Лыжня России»;
7. Создание условий для удовлетворения потребности детей в движении;
8. Реализация различных форм систематической работы с родителями;
9. Улучшение показателей физического развития, эмоционального состояния;
10. Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.
11. Активное участие воспитателей на занятиях по степ-аэробике.
12. Консультации, тренинги, мастер-класс по здоровьесбережению.
13. Открытая НОД.

Таким образом, проект благоустройства решает задачи эстетического, умственного, нравственного и физического воспитания детей через физические упражнения, спортивные игры. А также используется в целях сплочения семьи, родители и ребенок, формирует здоровый образ жизни в совместной деятельности ДОУ и семьи.